

ルーエハイム デイサービス通信

# あゆみ

令和5年11月

第170号

立冬を迎え、暦の上では冬がやってきました。気持ちの良い秋晴れの空の下、コスモスの花がきれいに咲いています。今年は季節外れの暖かさで11月とは思えない日もありますが、朝夕は随分肌寒くなってきました。季節の変わり目、体調を崩さぬようお気を付けてください。

## わくわく工房始めました

デイサービスセンタールーエハイムの新しい日中活動として、「わくわく工房」という手芸クラブを企画いたしました。事前に申し込みいただいた利用者様による手芸クラブです。

今回は和紙工芸のかわいい小物入れを作成していただきました。和紙の見本から、ご自分の好きな柄を決めて工作キット購入していただきました。個性豊かな素敵な作品に参加された皆様の笑顔がはじけました。



## 物作りレクリエーション

今回の物作りレクリエーションはコスモスの壁飾りを作りました。

きれいな飾りを作るために四苦八苦…

「どうするのがいいかな?」「あんたのええな」など周囲の方と会話がはずみ相談しながら作業される方もみえました。枠組みができたならコスモスの葉っぱと花の飾りつけ…細かい作業にも皆様とても熱心に取り組んでいただけたので、とても素敵な壁飾りになりました。





## 10/31 ハロウィンメニュー

- ・ピラフ
  - ・かぼちゃコロッケ
  - ・ほうれん草ソテー
  - ・マカロニサラダ
  - ・コンソメスープ
- <おやつ>  
ハロウィンどら焼き



## 今月のレクリエーション

ハロウィン当日は、ジャック・オ・ランタンやゴーストの紙コップを倒すゲームで盛り上がりました。なかなか倒れない紙コップに「おいっ!」「それっ!」と気合を注入!! 力いっぱい風を送り、運動効果抜群のレクになりました。



## かぼちゃと姫りんごが大変身

若者に大人気イベント「ハロウィン」を体験してみよう!と、希望者が集まりかぼちゃの飾りを作ってみました。愛嬌のある目や口のあとは、毛糸で髪の毛も付けてみました。なつかしい三つ編みのおさげ髪も登場して、とてもかわいい飾りができました。



## 10/10 トモの日

～北海道メニュー～

- ・とりめし
- ・鮭のチャンチャン焼き
- ・ジャーマンポテト
- ・ブロッコリーサラダ
- ・てっぼう汁



<おやつ>  
ミルク金時ゼリー

サービス利用・テレ通信

### 問い合わせ先



〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.hakuikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

主任 分部