

令和5年
ルーエハイム椿通信 **つばき** 第54号 7月

梅雨は不安定な天候が続き蒸し暑く、身体がついていけない日もありますが、ルーエハイム椿の皆さんは活動的に過ごされてみえます。夏本番に向け、夏バテしないような身体づくりにも気をつけていきましょう。



季節の花【紫陽花アート】作品を椿小学校さんへプレゼントに歩いて届けました。

椿小学校の子供たちの笑顔を思い浮かべながら、飾って頂く【紫陽花】を皆さんでたくさん作成しました。



【応急対応勉強会】

ルーエハイムの山口施設長による勉強会を開催しました。椿小学校3年生の皆さんも一緒に勉強会に参加して頂きました。

ルーエハイム椿 6月行事レポート!



椿小学校の皆さんも夏休み中の家族を守るための応急対策について、熱心に話を聞いていただきました。

椿小学校3年生の皆さんが【紫陽花アート】のお礼のお手紙を持って来所されました。

梅雨の晴れ間に手芸クラブで使う材料の日干しをしました。



【季節の制作レク】

貝殻や流木を使って【貝殻アート】作品を楽しみました。これは自信作の「ウミガメ」です。



消防避難訓練のあとに消火器で初期消火の消火訓練をしました。



【園芸クラブ】

園芸クラブで育てた野菜を使って野菜炒めを作りました。



【イベント】
MAKK訪問演奏会

MAKKメンバー

- 1stマンドリン 岸田さん
- 2ndマンドリン 伊藤さん
- マンドラ 別所さん
- ギター 喜多村さん



マンドリンとギターの柔らかい音色がとても心地よく、広い会場に響きわたりました。

ルーエハイム椿

令和5年

7月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
25 お休み	26 花	27 花	28 花	29 花	30 花	1 盆草湯 ツボ刺製 脳トレク
2 お休み	3 盆草湯 園芸クラブ	4 季節湯① 季節の制作レク①	5 盆草湯 音楽療法	6 盆草湯 季節の制作レク②	7 盆草湯 季節の制作レク③	8 盆草湯 ツボ刺製 運動レク
9 お休み	10 盆草湯 トモの日 脳トレク	11 盆草湯 ミュージックケア	12 季節湯② 季節の制作レク④	13 盆草湯 手芸クラブ ふれあいライブデー 贈り物作り	14 盆草湯 音楽療法	15 盆草湯 ツボ刺製 思い出を 語ろう日
16 お休み	17 盆草湯 姉さくら園菜子の日 ミュージックケア	18 盆草湯 津軽三味線「藍」 演奏会	19 盆草湯 折り紙クラブ	20 季節湯③ 音楽療法	21 盆草湯 園芸クラブ	22 盆草湯 ツボ刺製 運動レク
23 お休み	24 盆草湯 書道クラブ	25 盆草湯 手作り おやつの日①	26 盆草湯 手作り おやつの日②	27 盆草湯 思い出を 語ろう日 ふれあいライブデー 贈り物作り	28 季節湯④ 音楽療法	29 盆草湯 ツボ刺製 脳トレク
30 お休み	31 季節湯 思い出を 語ろう日	1 花	2 花	3 花	4 花	5 花

7月の
季節湯

ももの葉の湯

7月頃から旬を迎える「桃」。夏の土用に「もも湯」に入るとは、江戸時代からの風習だそうです。桃の葉はお肌に良いとされる野草で、お肌の炎症を抑えて、あせも・湿疹・肌荒れに効果があると言われています。



NEW



(社福)博愛会のホームページがリニューアルしました！ルーエハイム椿での行事風景やブログも随時更新しております。ぜひご覧ください。

QRコードで簡単にサイトにアクセスできます！



鈴鹿市 博愛会



でクリック

またはホームページURL <http://hakuaiikai.ruheheim.com/>へアクセスしてください

ルーエハイム椿通信「つばき」第54号

令和5年7月1日発行

〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム椿

TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213

デイサービスセンターの1日体験利用も行っています。営業日は月曜日から土曜日。祝日も営業しています。どうぞお気軽に電話にてご相談ください。
☎059-371-3211

