

# じゃこ新聞

2024年3月  
第237号

発行：ソレイユ

弥生3月となりました。

芹洋子さんが歌っていた歌に「四季の歌」というのがあります。

他にもいろんな方々が歌ってみえましたが。

♪春を愛する人は～ 心清き人～

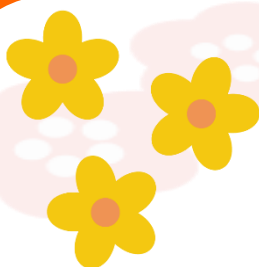
すみれの花のような～ 僕の友だち～♪

すみれの花は3月から5月に咲いて、紫だけでなく白、ピンク、黄色などさまざまな花の色があります。また、我が家にも知人からいただいたサクラソウが小さな花をつけ暖かさに誘われて元気に咲いています。日もだんだん長くなり、いよいよ春の訪れを感じます。

先日3日に、ソレイユでは近隣施設とともに南海トラフ地震の発生を想定した合同防災訓練に参加しました。入居者の皆様方にも地震が起きた時の身の守り方と安否確認に参加いただきました。訓練のあと、職員は地震体験車や煙体験ハウス、消火器の使い方などの研修を受けました。今後も皆さんといっしょに災害から身を守るための訓練をしていきたいと思えます。

能登半島地震から2ヶ月が経ちましたが、まだまだ復旧の途上です。一日も早い復旧復興が進むことを願っています。

施設長 細野 浩



## 3月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！



M.K 様(3月5日生まれ)

H.S 様(3月17日生まれ)

N.M 様(3月21日生まれ)

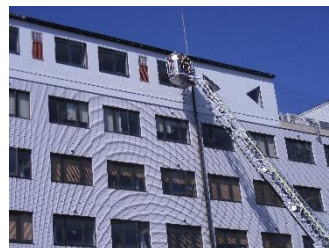
R.S 様(3月26日生まれ)

O.M 様(3月26日生まれ)

K.N 様(3月31日生まれ)

# 合同防災訓練に参加しました

3月3日(日)10時、南海トラフ地震が発生したことを想定して、鈴鹿消防署とソレイユや塩川病院など近隣施設が合同で、避難や初期消火、はしご車による救助、けが人の救護などを一連の流れで行う訓練を行いました。また、水消火器による初期消火や煙体験、地震体験を受けました。近隣施設の職員とは顔なじみ程度なので、一緒に行動したり話をするのが新鮮で、コミュニケーションをとるのがぎこちなかったりしましたが、この訓練を繰り返して、有事の時には近隣施設の職員とも円滑に協力ができるようになっていきたいと思います。ご入居の皆様にもご協力いただきましてありがとうございました。



ケアハウスソレイユ 3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2
3 防災訓練	4	5	6 移動販売	7 運営懇談会	8 介護予防体操	9
10 カラオケクラブ	11	12 移動理美容	13 習字クラブ	14	15	16
17 映画観賞会	18	19 俳句クラブ	20	21 移動販売	22 介護予防体操	23
24 カラオケクラブ	25	26	27 習字クラブ	28	29 手作りおやつ	30
31						

