

# あ い

5月に入りました！暖かい日差しの中、汗ばむくらいの日もあり、もう夏？！と勘違いしてしまう日もありますが…皆様、いかがお過ごしでしょうか？！

## 4月の施設内行事の様子です！

### 従来型 花見 行事

4月7日（日）お花見行事がありました。例年より暖かい気候で3月中に咲いてしまうのではないかと、雨天予報で雨の花見ドライブになるのではないかとソワソワ楽しみに待っていた当日、なんと！晴天&満開が合致して、**花見日和**となりました。鈴鹿サーキットではF1決勝で盛り上がる中、深谷公園へ行きました。向かう車内では、「晴れて良かった！桜あまり見た事なかったでこんなに綺麗なやな、沢山咲いて満開やな」と大盛り上がり♪到着すると「春の外の風はやっぱり気持ち良いな〜」とホッコリ。桜の下で持参したおやつを食べて、「外でおやつまで食べてピクニックやな」久しぶりの外出をとっても喜ばれ最高のお花見になりました。又ぜひ、お出掛けしましょう🚗〜🌸。



### ユニット型 花見 行事



ユニット2階は、4月2日（火）に近くの深谷公園へ**花見散策**へ行ってきました🚗〜🌸。天気に恵まれ、「風が気持ちいいですな」、「連れて来てくれてありがとう」などの声を伺うことができ、久しぶりの外出に会話も弾みました😊。桜は開花が遅れ、満開とはいかなかったですが、外の風を感じて、鼻歌♪を歌われたりと良い気分転換になり、喜ばれていました。

ユニット3階では、4月2日（火）の昼食時にちらし寿司を提供させて頂きました。桜でんぶを多めにした、春らしい色合いのちらし寿司の具材を用意して、入居者様自身で盛り付けや飾りつけをして頂きました。ユニットリビング内の桜の木のモニュメントをバックにして記念撮影も行い、春らしいお花見行事を楽しみました。🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月 **10日** を「**トモの日**」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- 桜エビご飯
- 四日市とんてき風
- かぶのくず煮
- アスパラのツナマヨ和え
- 清汁
- おやつ  
苺ムース



4月10日は…  
「四日市(郷土料理)  
メニュー」でした!



★次回<5月10日(金)>トモの日は「**長野県(郷土料理)**」メニューです!!

## ★☆☆ルーエハイム ホームページがリニューアルしました!!★☆☆

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル&バージョンアップした、「博愛会」のホームページが完成しました!!ルーエハイム発信の情報に加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユの情報も見ることができます。又、R6年度開設に向けた、特別養護老人ホームルーエハイム庄野田についてのページも出来ました。「NEWS お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していきますので、どうぞお楽しみに!!

皆様どうぞ、**検索**してご覧下さい😊

【HPのQRコード】



博愛会	鈴鹿	検索
-----	----	----

でクリック



またはホームページ URL <http://www.hakuikai.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★5月13日(月) お買物コーナー開店(古市商店) 📍  
ユニット3F 外出行事(鈴鹿ハンターへ)
- ★5月14日(火) 移動理美容(ムーカンパニー) ✂
- ★5月19日(日) 従来型 遠足行事(中勢グリーンパーク)
- ★5月21日(火) ユニット2F 外出行事(青少年の森&珈琲店 ☕)
- ★5月22日(水) 訪問理美容(アトリエ) ✂  
ユニット棟 カラオケサークル活動日 🎵
- ★5月27日(月) お買物コーナー開店(古市商店) 📍

※外出行事、移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ感染状況により、中止する場合があります。

## 音楽療法(予定)

- ♪5月16日・23日・30日  
14時~15時(従来型)
- ♪5月16日・22日・30日  
10時~11時(ユニット棟2階)
- ♪5月17日・24日・31日  
10時~11時(ユニット棟3階)



## 編集後記

5月に入り、GWが終わりました。皆さん、どこかへお出かけにいきましたか?! 10ヶ月前の5年間(2014~2018年)は約55万人前後で推移していた海外旅行者数が、今年は9割程度の水準まで回復したそうです。ちなみに、海外旅行の行先で韓国、東南アジア、台湾が人気上位でした。✈

TEL 059-372-3811 特養 広報委員会・窪田