

令和5年

9月

# ルーエハイム椿通信 つばき 第56号

猛暑日の記録更新が続いた8月が過ぎ、やっと過ごしやすい朝を迎える季節になります。9月に入ると吹く風も涼しさを増し、秋の気配を感じます。今年の夏はコロナ以前の暮らしに戻り大切な方々との再会も…。夏の楽しい思い出を元気に変えて、ますますご活躍ください。

## ルーエハイム椿 8月行事レポート!

8月 お食事イベント  
日時 8月3日(木)  
11:30~12:00  
夏の味 流しそうめん  
流しそうめん



夏の味を楽しんで頂きました。お替り続出で大好評!でした。



夏休み特別イベント  
「るい君れん君バイオリンコンサート」

ウェルカムボードは、利用者様が歓迎を込めて作りました。とても喜んで頂け、大成功!



浜辺の歌をバイオリンに合わせて合唱  
「美しい音色に自然と涙が出ました。来年も是非聞かせて!」との感想が多数ありました。



広島県の郷土料理を味わう会

目の前で焼かれたアツアツの広島焼き! 部屋中にいい香りが漂って食欲倍増!! こだわり食材と抜群の味付けに次回のイベント開催のリクエストが続出でした。



演奏前に広島県の郷土料理を楽しんで頂きました。





梅  
寒  
天  
で  
す  
よ

子どもたちの笑顔を思い、  
9月椿小学校に届ける  
【蓮の花】を制作中。



【季節の制作レク】



【手作りおやつ】



【折り紙クラブ】

画用紙を選んで、  
大きな扇子を作りました。

仕事の後のお茶は  
美味しいなあ…。の顔！



【園芸クラブ】

有志で草取り。手慣れたもので、  
アツと言う間に綺麗になりました。



地域の方の差し入れ  
大きな甘いスイカを  
切り分けて頂きました。

9月の  
季節湯

**菊湯**  
菊に含まれるカフェインという成分は、皮膚を刺激し、血行を促進する新陳代謝効果で老廃物の排出を活発にしてくれます。疲労回復や美肌効果が期待でき、更に保温効果も高まりますので、夏のエアコンで冷えた身体を温めて癒してくれます。

ルーエハイム椿 令和5年 9月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
27 お休み	28	29	30	31	1 季節湯① 脳トレレク	2 薬草湯 運動レク
3 お休み	4 薬草湯 脳トレレク	5 季節湯② 園芸クラブ	6 薬草湯 季節の制作レク①	7 薬草湯 音楽療法 図書入替日	8 薬草湯 季節の制作レク②	9 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
10 お休み	11 薬草湯 トモの日 運動レク	12 薬草湯 ミュージック・ケア	13 季節湯③ 敬老会 ～おもちゃ箱トリオ～	14 薬草湯 季節の制作レク③	15 薬草湯 園芸クラブ	16 薬草湯 ツボ刺激 運動レク
17 お休み	18 敬老の日 薬草湯 敬老会 ゲーム大会①	19 薬草湯 敬老会 敬老会 ゲーム大会②	20 薬草湯 手づくりおやつの日① おはぎ	21 季節湯④ 西岸寺ご住職 法話の日 図書入替日	22 薬草湯 音楽療法	23 秋分の日 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
24 お休み	25 季節湯⑤ 音楽療法 誕生会	26 薬草湯 手づくりおやつの日② おはぎ	27 薬草湯 書道クラブ	28 薬草湯 広島を味わう日 折り紙クラブ	29 薬草湯 ミュージック・ケア 餅つき御菓子の日	30 薬草湯 ツボ刺激 運動レク

(社福)博愛会のホームページでも随時  
ルーエハイム椿での行事風景やブログを  
更新中！楽しい話題一杯です。



QRコードで簡単にサイトに  
アクセスできます！

ルーエハイム椿通信「つばき」第56号 令和5年9月1日発行  
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10  
社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム椿  
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213  
ホームページURL <http://hakuikai.ruheheim.com/>

デイサービスセンターの  
1日体験利用も行っています。  
営業日は月曜日から土曜日。  
祝日も営業しています。  
介護の事でお困りの方は  
どうぞお気軽に  
電話にてご相談ください。  
☎059-371-3211

