



令和5年

ルーエハイム椿通信 つばき 第55号 8月

夏の暑さが盛りを迎えた8月です。例年になく長く続く猛暑に、疲れが溜まる人が多い時期ですね。十分な睡眠と適度な運動、なによりおいしい食べ物で栄養を摂って、この猛暑を乗り切りましょう。



津軽三味線「麗」さんに来ていただきました。大迫力の三味線と歌声！三味線に合わせて踊りも披露して頂き、利用者様もとても盛り上がり大好評でした。

雑誌「月間デイ」に利用者様が詠まれた俳句が掲載されました。スゴイ！

ルーエハイム椿 7月行事レポート！

【音楽療法】



毎月開催の勉強会！7月は看護師による熱中症予防の勉強会です。

毎月6回！歌唱の音楽療法とミュージック♪ケアを開催中！！大きな声で合唱したり、楽しく身体を動かして頂いています。

【ミュージック・ケア】



季節の花「ひまわり」を作って、椿小学校の子どもたちに届けに行きました。



「わし、中々上手やろ！
醤油と砂糖持ってきて！
味付けするわ!!」

冬に向けて大きなパッチ
ワークこたつカバーを制
作中です。

【手芸クラブ】

【園芸クラブ】

プロにお任せ!! おい
しい野菜は、まず土作り
から!

「糸車懐かしいなあ」
使い方も慣れたもの
ですよ!

8月の
季節湯
薄荷(ハッカ)湯

スーッとした清涼
感を感じることの
できる「ハッカ湯」
は、真夏の時期
にピッタリの季節
湯です。湯上り後
はさっぱりとして
いますが、実は身
体を温める効果
があり、冷房によ
る冷えにも効果
的です。8月
は薄荷湯で疲労
回復してみませ

ルーエハイム椿 令和5年 8月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
30 お休み	31 	1 葉草湯 ルーエハイム椿 開所記念日 運動レク	2 葉草湯 脳トレレク	3 季節湯① 季節の制作レク① 流しぞうめん の日	4 葉草湯 音楽療法	5 葉草湯 ツボ刺激 運動レク
6 お休み	7 季節湯② 脳トレレク	8 葉草湯 季節の制作レク②	9 葉草湯 季節の制作レク③ 誕生会	10 葉草湯 トモの日 音楽療法 園歌入替日 誕生会	11 山の日 葉草湯 季節の制作レク④	12 葉草湯 ツボ刺激 脳トレレク
13 お休み	14 葉草湯 運動レク	15 季節湯③ 書道クラブ	16 葉草湯 折り紙クラブ	17 葉草湯 手作りおやつの日①	18 葉草湯 音楽療法	19 葉草湯 ツボ刺激 運動レク
20 お休み	21 葉草湯 広島を味わう日 バイオリン演奏	22 葉草湯 折り紙クラブ	23 葉草湯 音楽療法	24 葉草湯 ミュージック・ケア 園歌入替日	25 季節湯④ 手作りおやつの日②	26 葉草湯 ツボ刺激 脳トレレク
27 お休み	28 葉草湯 運動レク	29 葉草湯 園芸クラブ	30 季節湯⑤ ミュージック・ケア	31 葉草湯 手芸クラブ	1 	2



(社福)博愛会のホームページでも随時ルーエハイム椿での行事風景やブログを更新中！
楽しい話題一杯です。ぜひご覧ください。(担当者)

QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます!



鈴鹿市 博愛会



でクリック

またはホームページURL <http://hakuaikei.ruheheim.com/>へアクセスしてください

ルーエハイム椿通信「つばき」第55号

令和5年8月1日発行

〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム椿

TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213

デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
どうぞお気軽に電話にて
ご相談ください。
☎059-371-3211

