



9月 予定表



デイサービスセンター ルーエハイム

日	月	火	水	木	金	土
					1 ゲートボール	2 卓上ボーリング
3	4 書道 〇〇と言えば	5 すき焼き ジャンケン	6 音楽療法	7 サッカー	8 爆弾ゲーム	9 急いで付けて
10	11 すころく	12 書道 ビンゴゲーム	13 玉入れ	14 リンゴ出荷 ゲーム	15 音楽療法	16 ルームゴルフ
17	18 敬老会	19 ボーリング	20 書道 花いっぱい ゲーム	21 音楽療法	22 サイコロ ゲーム	23 物作り
24	25 輪投げでポン	26 お手玉 ジャンケン	27 お楽しみ レクリエーション	28 書道 DVD鑑賞	29 音楽療法	30 絵合わせ

9月 (長月) 「キンモクセイ (金木犀)」



キンモクセイの開花時期は9月～10月で、小さく可憐なオレンジの花を咲かせます。特徴的なキンモクセイの甘い香りが漂ってくると、秋が来たことを感じる方も多いのではないのでしょうか。

キンモクセイの香りには、心を落ち着かせる効果があり、ストレス解消や安眠効果があるといわれています。



デイサービスセンター ルーエハイム

電話 059-372-3811



* 都合により予定は予告なしに変更になる場合があります。