

令和5年8月吉日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

連日の厳しい暑さに夏バテ気味の今日この頃ですが、皆様お変わりありませんか。蝉の声にぎやかで夏本番となりました。熱中症に気を付けて、十分な水分補給、暑い時間帯は無理せず、暑い夏を乗り越えましょう！

「介護予防出前教室」

ルーエハイムでは鈴鹿市の委託を受けて、地域の活動の場所に出向いて講師による出前教室を行っています。受講時間は60分程度、料金無料、65歳以上の方が5名以上参加する地域の住民団体となります。受講内容は、「健康太極拳」「誰でもどこでも楽しく音楽療法」「元気な体作り」、口腔トレーニング、脳トレ、栄養講座等行っています。



興味、関心ある方、詳細は、鈴鹿市長寿社会課 電話 059-382-9886、もしくはルーエハイムへお気軽にお問合せ下さい。



◎ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム

担 当 林・田中・福本

鈴鹿市長法寺町字権現763番地

電話番号 059-372-3811

来所・訪問相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております