

# あゆみ

令和6年2月

第173号

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きます…。  
空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない気候が続きます。  
しっかりと予防対策をして乗り切りたいと思います。



1月4日より、令和6年  
デイサービスセンター  
ルーエハイムの営業が  
スタートしました。  
レクリエーションでは  
福笑いやすごろく、



餅つきなど、お正月にちな  
んだレクリエーションでお楽しみ  
いただきました。福笑いは顔の  
パーツを的めがけて投げて、お福  
さんの顔を作りました。  
「顔真似してみましよう」と声  
上がり、みなさんで顔真似をして  
盛り上がりました。



## トモの日～三重の郷土料理～

- ・てこね寿司
- ・のっぺい煮
- ・さやいんげんのサラダ
- ・伊勢うどん



<おやつ>

- ・あんまん
- ・喫茶



～喫茶週間～

月初めの一週間、コーヒー・  
ココア・ジュースなど、数種類  
のメニューから、ご自身の  
好きな飲み物を選んで  
いただけます。





## 物作りレクリエーション

～椿の壁飾り～



今月の物作りレクリエーションは、椿の壁飾りを作りました。画用紙を花びらの形に切って、鉛筆でカーブをつけ、立体的な椿の花ができました。台紙に完成させた花をのり付けした後に、「椿咲くあの丘へ！」と一言添えられたご利用者様もみえました。

## 身だしなみスペース

入浴後の身だしなみスペースに、小型のドライヤーが仲間入り！！

ご利用者様にも好評で、

「こんな小さくても馬力あるのね！」

「家のは重たいけど、こんなかわいらしいのがあるのね」

と、ご自身で髪の設定をしていただけるようになりました。

髪の毛の設定、メイクスペースとして使用して頂いています。



## 2月の予定



10日 トモの日

～愛知を感じる一日～

13日 ボランティアグループ

「あいうえお」さん来所

14日 手作りおやつ

ホットケーキを作ります

26日 物作りレクリエーション

ひな祭りにむけて作品を作ります。

※特別利用も可能です。

ご希望の方はご相談ください。たくさんのご参加お待ちしております！！



サービス利用・テレ通信

問い合わせ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.hakuaikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

主任 分部

