

7月に入りました。いよいよ夏真っ盛りの時期を迎えます。とはいえ…。

枕草子の冒頭、第一段では、「春はあけぼの ようよう白くなりゆく…」につづき、「夏は夜 月の頃はさらなり…」とあります。今この時期は梅雨末期で雨の日も多く、なかなかすっきりと夜空を眺めることができません。七夕様もお天気はいかがかと気をもんでいることかと思えます。

さて、古典の書物の冒頭部分というのは学校でも習うものが多く、そのあたりは少し記憶に残っています。今年 NHK の大河ドラマは「光る君へ」。紫式部の源氏物語の冒頭は、「いづれの御時にか 女御更衣あまたさぶらいたまいけるなかに」。方丈記の冒頭は、「ゆく川の流れば絶えずしてしかももとの水にあらず」。徒然草は「つれづれなるままに ひぐらし硯にむかいて」。

私も今日は、つれづれなるままにパソコンに向かって書いた次第です。

いよいよ今月20年ぶりの新札が出回り始めました。渋沢栄一と津田梅子と北里柴三郎の図柄です。どなたがいくらの紙幣だったか戸惑ってしまいそうですが、間違わないようにしたいものです。

施設長 細野 浩

## 7月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

M.A 様(7月4日生まれ)

Y.U 様(7月31日生まれ)



# 今年も暑い季節がやってきました!

- エアコンを使ってお部屋を涼しくしましょう!  
扇風機だけでは冷えません!
- 水分補給をしっかりとしましょう!水分は水道水で OK です!
- 熱中症警戒アラートが出ている時は、外出を控えましょう!
- 食中毒が起きやすくなりますので、  
食べ物は賞味期限にかかわらず、早めに食べきりましょう!
- 食堂で提供されたものは持ち帰りできません!  
お茶、ふりかけ、のり、デザート等も  
食べられなかった時は  
他の食器といっしょに下膳して下さい!

7月7日まで  
1階と7階に  
飾っています



6/15(土)  
サロンアミーゴさん

博愛会ホームページは  
こちら



## ケアハウスソレイユ 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 誕生会	2	3 移動販売	4 運営懇談会	5	6
7 カラオケクラブ	8	9 移動理美容	10 習字クラブ	11	12 介護予防体操	13
14 映画観賞会	15	16 俳句クラブ 特別食	17	18 移動販売	19	20
21 カラオケクラブ	22	23	24 習字クラブ	25	26 介護予防体操	27
28	29	30 おやつクラブ	31			

