

# あ い

令和7年3月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 163  
第237号

3月に入りました！寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになった頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？！



## 2月の施設内行事の様子です！



### 従来型 節分行事



2月9日（日）に節分行事を行いました。鬼の衣装をした職員が登場し、「怖い」「似合っ  
とる」と言われ、迫力満点でした！皆と一緒に曲に合わせて、「豆まき」を歌って♪、職員  
による書道パフォーマンスを見て楽しみました。職員から入居者様への願いや節分に関する  
文字を背景にみんなで写真も撮りました。また、鬼に向かって玉を力強く投げて、豆まきを  
して、「あ～！疲れた」と腕をぐるぐる回されておられましたが、歌ったり身体を動かしたり  
と充実した節分の日となりました。



### ユニット棟 節分行事



ユニット棟では2階、3階と2月4日（火）に2日遅れでしたが、節分行事を行いました。  
赤鬼、青鬼の格好をした職員が、各ユニットを駆け回りました。入居者様は福豆と紅白玉を  
持ち、鬼が来るのを今か今かと待っている所に現れると…「鬼は～外、福は～内」と大きな  
かけ声と共に紅白玉を鬼へ力いっぱい投げられておられました。力強い紅白玉が鬼へ命中す  
ると鬼も立っている事ができずにひるんで、床へ倒れ込みました。その姿に手をたたき、笑  
って喜ばれ、皆さんの笑い声がリビングに響きわたっていました。日頃のストレスの発散に  
もなったのか、楽しまれた様子でした。おやつには、鬼の形をした“ねりきり”を頂き、「お  
いしかった！」と喜んで頂けたようでした。皆様にとって良いことが舞い込みますように…☆

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- かやくご飯
  - 赤魚の天ぷら
  - ぶきの煮物
  - 切干大根のあちらら漬け
  - かきたま汁
- おやつ
- 信玄餅プリン



2月10日は…  
「如月の和食御膳」  
でした！



★次回<3月10日(月)>トモの日は「春色メニュー」予定です★

★NEW★ルーエハイム ホームページもぜひ、ご覧下さい！！★★

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル&バージョンアップした、「博愛会」のホームページです!!ルーエハイム発信の情報に加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウスソレイユ、ルーエハイム庄野の情報も見ることができます。又、「NEWS お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していますので、どうぞお楽しみに!!

【HPの二次元コード】

皆様どうぞ、検索してご覧下さい😊

博愛会 鈴鹿 検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.hakuaikai.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★3月10日(月) お買物コーナー開店(古市商店) 📍  
介護相談員来所
- ★3月11日(火) 移動理美容(ムーカンパニー) ✂️  
園芸サークル活動日(ユニット棟) 🌸
- ★3月25日(火) カラオケサークル活動日(ユニット棟)
- ★3月26日(水) 訪問理美容(アトリエ)

※外出行事、移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等、市内感染状況により、中止する場合があります。

### 音楽療法(予定)

- ♪3月14日・21日・27日  
14時～15時(従来型)
- ♪3月14日・27日  
10時～11時(ユニット棟2階)
- ♪3月14日・21日・28日  
10時～11時(ユニット棟3階)

### 編集後記

2月の8日、19日と雪が降り積り、皆さん大丈夫でしたか?! 🌨️ 大寒波が来て、節分が終わり、あっという間に3月を迎えました。3月は卒業式や送別会などこれまでの生活を締めくくる大事なイベントがあります。出会いと別れの季節で、取り巻く環境に変化がある月ですね…。

TEL 059 - 372 - 3811 特養 広報委員会・窪田