



8月 予定表



デイサービスセンター ルーエハイム

日	月	火	水	木	金	土
		1 玉入れ	2 書道 うちわで物送り	3 爆弾ゲーム	4 夏祭り	5 的当て
6	7 すき焼き ジャンケン	8 シーツの中身は何でしょう	9 急いで付けて	10 書道 絵合わせ	11 音楽療法	12 輪投げでポン
13	14 お楽しみレクリエーション	15 花いっぱいゲーム	16 ボーリング	17 音楽療法	18 書道 ビンゴゲーム	19 ジェンガ
20	21 サッカー	22 宝探し	23 スリッパ飛ばし	24 魚釣り	25 音楽療法	26 書道 DVD鑑賞
27	28 お手玉 ジャンケン	29 サイコロゲーム	30 音楽療法	31 物作り		

8月 (葉月) 「トマト」



トマトの赤い色はリコピンという色素成分によるものです。リコピンはがんや老化を予防する抗酸化作用があります。トマトには疲労回復効果が期待されるクエン酸や便秘改善に役立つペクチンやビタミン類も多く含まれ、健康に役立つ栄養素が豊富に含まれています。



デイサービスセンター ルーエハイム

電話 059-372-3811



* 都合により予定は予告なしに変更になる場合があります。