

# あ い

令和5年8月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第218号

8月に入りました！気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような日差しで危険な暑さが続いています…。皆様いかがお過ごしでしょうか…！

## 7月の施設内行事の様子です！

### 従来型 七夕行事



7月9日（日）『カフェ ルーエハイム和』を行いました。夏の暑い時期なのでハンドドリップで淹れたたのアイスコーヒーと夏らしい練り切りを提供させて頂きました。コーヒーを淹れている間は風鈴の音色が響く中、皆様が書かれた短冊を紹介させて頂きその後コーヒー☕を楽しんで頂きました。利用者様から、「アイスコーヒーは滅多に飲めないから美味しいわ。おかわりないの?!」と2杯目を飲まれる方もみえ大好評でした😊。梅雨のジメジメを忘れさせるような爽やかな午後のひと時を楽しまれていました。皆様の短冊に書かれた願い事、叶う事を願っております。🍀



### ユニット棟行事



2階ユニットでは、短冊に願い事を記入し、短冊を握り締め自らの願い（念）を込められている入居者様もみえました。フロアに飾られた、七夕の雰囲気を楽しまれ、お昼にはユニットでそうめんを茹でました。「だしが薄いな…」とダメ出しもありましたが、「また食べたい！」と喜んで頂けたようでした。

3階ユニットでは、ルーエハイム敷地内の竹を加工して、流しそうめんをして楽しみました。始めは、竹を支える台座が高くそうめんを上手に箸で掴めない入居者様もおられましたが、工夫して流れてくるそうめんをすくってみえました。そうめんは少し柔らかかったものの、「美味しかった！」とつゆも全て飲み干されている方もみえ、美味しく召し上がられていました😊。

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・しらす菜飯
- ・ジャージャー麺
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・キャベツのさっぱり和え
- ・黄桃缶
- ・おやつ
- レモンムース



7月10日は…  
「夏のさっぱり  
メニュー」でした！

★次回<8月10日(木)>トモの日は「夏バテ予防メニュー」です!!

NEW★★ルーエハイム ホームページがリニューアルしました!!★★

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル&バージョンアップした、「博愛会」のホームページが完成しました!!ルーエハイム発信の情報に加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユの情報も見ることができます。又、R6年度開設に向けた、特別養護老人ホーム ルーエハイム庄野<sup>田</sup>についてのページも出来ました。「NEWS お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していきますので、どうぞお楽しみに!!

【HPのQRコード】

皆様どうぞ、検索してご覧下さい😊

博愛会 鈴鹿 検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.hakuaikei.ruheheim.com> へアクセスしてください。



## 行事予定

- ★8月8日(火) 移動理美容(ムーカンパニー) ×  
ユニット棟合同夏祭り🍷 (13:30~14:30)
- ★8月9日(水) 園芸サークル活動日🌈 (ユニット棟)
- ★8月14日(月) お買い物コーナー開店(古市商店)📦  
(13:30~14:30 セミパブリックスペースにて)
- ★8月20日(木) 従来型 夏祭り🍷
- ★8月23日(水) 訪問理美容(アトリエ) ×  
カラオケクラブ🎤 (ユニット棟)
- ★8月28日(月) お買い物コーナー開店(古市商店)📦  
(13:30~14:30 セミパブリックスペースにて)

## 音楽療法(予定)

- ♪8月12日・18日・25日  
14時~15時(従来型)
- ♪8月18日・8月30日  
10時~11時(ユニット棟2階)
- ♪8月11日・18日・25日  
10時~11時(ユニット棟3階)



※外出行事、移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

## 編集後記

本格的な夏が始まりました。今年は旅行やキャンプ、海水浴などを計画されている方も多いのではないのでしょうか。暑い日が続きますので、熱中症に気をつけて、楽しい夏をお過ごし下さい。

TEL 059-372-3811 特養 広報委員会・窪田・小池