

ルーエハイム椿通信 つばき 第57号 令和5年 10月

暑い季節がようやく落ち着き、吹く風が少しずつ肌寒くなってきました。秋と言えば「食欲の秋」「芸術の秋」「運動の秋」と様々ですが、ルーエハイム椿では秋を感じながら、充実した一日を過ごして頂けるようイベントをたくさん用意しております。お気軽にご来所ください。

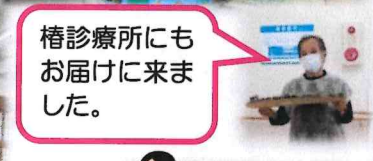
ルーエハイム椿 9月行事レポート！

おもちゃ箱トリオVol.34演奏会♪



素敵な演奏と盛沢山な内容で楽しく心安らぐ時間を過ごしました。

椿診療所にもお届けにきました。



季節の花【蓮の花】と【トンボアート】を椿小学校へお届けに行きました。小学校の池にちょうど同じ蓮の花が咲いていました。



敬老の日お祝いイベントで、チーム対抗のゲーム大会を開催しました。



ゲームの後には、好きな賞品を選んで頂きました。

西岸寺の住職様による【法話の日】



利用者様に大好評
「お話を聞いて心安らぎました」「また是非来てほしい」との感想をいただきました。

広島焼きを味わう



【手作りおやつ】



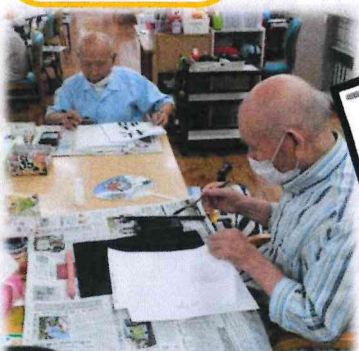
いつも全て
利用者様同士
の相談で調理
して頂いてい
ます。
プロの腕前
大成功！



かぼちゃのおはぎ を作り
美味しく頂きました。



【書道クラブ】



【園芸クラブ】



冬野菜を植えるために
畑を整備しました。

ルーエハイム椿

令和5年

10月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 薬草湯 運動レク	3 薬草湯 ボランティアサークル 「あいうえお」 来演日	4 季節湯① 音楽療法	5 薬草湯 図書入替日 季節の制作レク①	6 薬草湯 園芸クラブ	7 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
8 お休み	9 スーパーの日 薬草湯 誕生会 音楽療法	10 薬草湯 トモの日 運動レク	11 薬草湯 季節の制作レク②	12 季節湯② 手づくり おやつの日①	13 薬草湯 季節の制作レク③	14 薬草湯 ツボ刺激 運動レク
15 お休み	16 薬草湯 脳トレレク	17 薬草湯 園芸クラブ	18 薬草湯 大正琴演奏会	19 薬草湯 図書入替日 音楽療法	20 季節湯③ 手づくり おやつの日②	21 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
22 お休み	23 薬草湯 書道クラブ	24 薬草湯 ミュージック・ケア	25 季節湯④ 山形を味わう日	26 薬草湯 姉妹の日 手芸クラブ 誕生会	27 薬草湯 誕生会 音楽療法	28 薬草湯 ツボ刺激 折り紙クラブ
29 お休み	30 季節湯⑤ ミュージック・ケア	31 薬草湯 脳トレレク	1 花	2 花	3 花	4 花

(社福)博愛会のホームページでも随時
ルーエハイム椿での行事風景やブログを
更新中！楽しい話題一杯です。



QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます！

ルーエハイム椿通信「つばき」第57号 令和5年10月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213
ホームページURL <http://hakuaikai.ruheheim.com/>

生姜湯

生姜には「シンゲ
ロール」という成分
が含まれており、
血行促進で身体を
温めてくれる効果が
期待できます。その
他、生姜の辛み成
分には、防腐・抗酸
化作用があるそう
です。生姜湯で冷え
による不調を改善し
てみませんか？



デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事でお困りの方は
どうぞお気軽に
電話にてご相談ください。
☎059-371-3211

