

ルーエハイム椿通信 つばき 第62号 3月

令和6年

3月

気温の変動が大きい今日この頃、寒さの中にも少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになりました。まだまだ朝晩は冷え込むことが多いため体調を崩されませんようご自愛ください。今月もルーエハイム椿をご利用いただいた利用者様の満面の笑顔をお届けいたします。



【節分の日】は豆まき
世界平和を願います。

ルーエハイム椿の
手作り梅ジュースを
使い梅寒天を作ります。
美味しいよ！



白菜や蕪で
おかずを一品
手早く手作り
していただき
ました。



みんなで楽しく手巻き寿司♥



手づくりおやつの日



ギター演奏とマジックショー
そして体操と盛沢山の内容に
利用者様も大満足なイベント
でした！



ルーエハイム椿
2月行事レポ！

バレンタインデー

抹茶・イチゴ・
ミルクチョコ
お好みの味を選んで
頂き、クッキー入り
のチョコレートを
手作りしました。



ふきのとうの
差し入れです。
天ぷらや佃煮
どうぞ！

【調理クラブ】



満開の紅白2種の
梅の花の前で
恒例の写真撮影会



脳トレ・手指訓練の紹介

沢山の中からご自身で
お好みの
「ぬり絵」
を選んで頂
けます。



手指訓練ことわざ・四字熟語・数字並べ
など…様々な種類が揃っています。



計算プリント



ルーエハイム椿では、今日よりも明日!!
もっと元気になっていただけるように
自立支援を心を入れてすすめています。
年を重ねても住み慣れた地域で元気に
自分らしく、自信をもって過ごしていただ
くことが一番の目標です。



集団体操ではバンド
や・棒を使った体操
など…

機能訓練の紹介

平行棒

滑車

階段昇降



集団体操

ルーエハイム椿

令和6年

3月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
25 お休み	26 桜	27 桜	28 桜	29 桜	1 季節湯① 季節の制作レク①	2 季節湯② ツボ刺激 音楽療法
3 お休み	4 季節湯③ 運動レク	5 季節湯④ 脳トレレク	6 季節湯⑤ 新しい紙で「えんごの会」 茶会日	7 季節湯⑥ 季節の制作レク②	8 季節湯⑦ 大層な味の日 ①誕生会 音楽療法	9 季節湯⑧ ツボ刺激 運動レク トモの日 (岐阜の郷土料理)
10 お休み	11 季節湯⑨ 脳トレレク	12 季節湯⑩ 園芸クラブ	13 季節湯⑪ 書道クラブ	14 季節湯⑫ 新しい紙で ホワイトデー 作り出しの日	15 季節湯⑬ 季節の制作レク③	16 季節湯⑭ ツボ刺激 脳トレレク
17 お休み	18 季節湯⑮ 脳トレレク	19 季節湯⑯ ミュージック・ケ ア	20 春の日 2025 手づくり おやつの日① 誕生会	21 季節湯⑰ 大層な味の日 ②音楽療法	22 季節湯⑱ 園芸クラブ	23 季節湯⑲ ツボ刺激 運動レク
24 お休み	25 季節湯⑳ 障害者芸術活動 「特許詐欺被害防 止方法」	26 季節湯㉑ 手づくり おやつの日②	27 季節湯㉒ お花見弁当の日 音楽療法	28 季節湯㉓ 手芸クラブ	29 季節湯㉔ ミュージック・ケ ア	30 季節湯㉕ ツボ刺激 運動レク
31 お休み	桜	桜	桜	桜	桜	桜

3月の
季節湯

【よもぎの湯】



よもぎの香りには、ストレ
ス解消やぐっすりと睡眠
できる安眠効果があると
言われています。よもぎ
湯で温まって、身体のコリ
をほぐし冬の疲れをとりま
しょう!

(社福)博愛会のホームページでも随時
ルーエハイム椿での行事風景やブログを
更新中! 楽しい話題一杯です。



QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます!

デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事でお困りの方は
どうぞお気軽に
電話にてご相談ください。
☎059-371-3211



ルーエハイム椿通信「つばき」第62号 令和6年3月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213
ホームページURL <http://hakuikai.ruheheim.com/>