

ルーエハイム椿通信 つばき 第61号 2月

令和6年

施設の窓から見える椿診療所の紅梅に小さな梅の花が咲きはじめました。例年のこの時期にはない暖かさに、今年は春の訪れが早いかもと期待が膨らみます。皆様に良き春が訪れますようお祈り申し上げます。



新年のレクリエーションはお正月遊び！
「すごろく」「福笑い」をしました。
子供の頃を思い出しながら、にぎやかに
楽しめていました。



揚げたての天ぷら
美味しかったです。



初釜行事で
「お抹茶」
をふるまい
ました。



新年会ではカラオケ大会を開催しました。
十八番の曲をリクエスト！自慢の歌声を
披露していただきました。

ルーエハイム椿 1月行事レポート！



尺八演奏会
新年にピッタリの曲を演奏し
ていただきました。

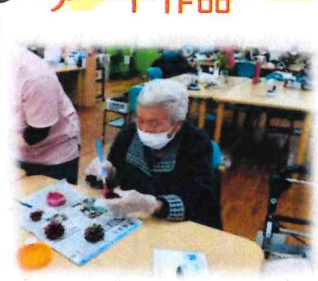
体験してみよう！太極拳の日
椅子に座っての太極拳！健康を実感
できる活動でした。…たくさんの
利用者様に参加していただき、
大盛況でした。



椿小学校に、毎月アート作品をお届
けすることが楽しみの一つです。

【季節の制作レク】
松かさを使った
アート作品

松かさを使って
「フクロウ」やお花
・鬼などの飾り
を制作しました。



【調理クラブ】



大きなかぶらを炊きました！

手づくりおやつの日

米粉のおだんごを作りました。
お好みで、きな粉やフルーツ缶で
トッピング！自分で作れば何でも
美味しいですね。



好みの味！とても美味
しくできました。

【折り紙クラブ】



節分にむけて赤鬼や青鬼と
お多福さんが愛らしく
出来上がりました。



ルーエハイム椿では、お仲間と
趣味的活動が広がるよう、毎月
楽しめる各種クラブ活動を積極的
に開催しております！



【書道クラブ】



新年の書き初め
をしていただき
ました。ひと筆
ごと丁寧に力強
く筆を運ばれ、
素敵な書道作品
がたくさん出来
上がりました。

ルーエハイム椿 令和6年 2月予定表

※都合により予定は変更することがあ
りますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 薬草湯 季節の制作レク①	2 季節湯① 季節の制作レク② 体力測定①	3 薬草湯 ツボ刺激 部分音楽療法 薬生会 部分節分飾り
4 お休み	5 薬草湯 体力測定②	6 季節湯② 体力測定③	7 薬草湯 季節の制作レク③ 体力測定④	8 薬草湯 手書きずしの日① 手芸クラス 体力測定⑤	9 薬草湯 ギター演奏会	10 薬草湯 ツボ刺激 トモの日 運動レク
11 結核記念の日 お休み	12 薬草湯 園芸クラブ	13 薬草湯 折り紙クラブ	14 季節湯③ ミュージック・ケア	15 薬草湯 音楽療法	16 薬草湯 バレンタイン 手づくりおやつの日①	17 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
18 お休み	19 薬草湯 書道クラブ	20 薬草湯 運動レク	21 薬草湯 手書きずしの日② 園芸クラブ	22 季節湯④ バレンタイン 手づくりおやつの日②	23 天竺蓮生日 薬草湯 音楽療法	24 薬草湯 ツボ刺激 運動レク
25 お休み	26 季節湯⑤ 脳トレレク	27 薬草湯 園芸クラブ	28 薬草湯 音楽療法	29 薬草湯 ミュージック・ケア	1 お休み	2 お休み

2月の 季節湯

【大根の湯】

大根に豊富に含まれ
るビタミンやミネラル
は身体を温める効能
があり、また葉の塩化
物や硫化イオンの温
泉成分は、皮膚のたん
ぱく質と結合し幕を
作るので保湿効果を
高めてくれます。

(社福)博愛会のホームページでも随時
ルーエハイム椿での行事風景やブログを
更新中！楽しい話題一杯です。
ぜひご覧ください。(担当者)



QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます！

デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事でお困りの方は
どうぞお気軽に
電話にてご相談ください。
☎059-371-3211



ルーエハイム椿通信「つばき」第61号 令和6年2月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム椿

TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213

ホームページURL <http://hakuaikai.ruheheim.com/>