

# あゆみ

令和6年3月  
第174号

冬の寒さも和らぎ、柔らかな春の日差しを感じられる日が増えてきました。ルーエハイムでも、あちらこちらで春を感じる事ができます。「今月末には玄関の桜も咲くかなあ」と桜の開花を心待ちにされているご利用者様もみえます。



## 午前中の活動時間

脳トレされたり、機械で運動されたり…  
最近では、シニア体操のお兄さん  
「ごぼう先生」のTV体操が人気です。  
TVを見ながら元気に「1・2・1・2！」



## トモの日

- ・しらすご飯
- ・鶏肉のひきずり
- ・ふろふき大根
- ・れんこんサラダ
- ・味噌汁
- <おやつ>
- ・手作りういろ



2月3日は節分…。  
昼食はたまごで巻いた巻き寿司を  
召し上がっていただきました。  
午後は、豆まきに見立て、鬼の的に  
紅白の玉を投げ入れるレクリエー  
ションでお楽しみいただきました。



4年ぶりの来所！！

## ボランティアサークル・あいうえお様

コロナで受け入れを見合わせていたボランティア…。  
2月から受け入れを再開し、「あいうえお」様が来所。  
素敵な歌や踊りを披露してくださいました。



**手作りおやつ**  
 2月14日はバレンタインデー！  
 ココアパウダーを入れたホット  
 ケーキを作りました。生クリーム  
 とフルーツ缶でトッピング！！




**22日はおでんの日**



「フーフーフー」の語呂  
 合わせで、2月22日は  
 おでんの日！もちろん  
 昼食メニューはおでん！  
 午後からは、紙アートのお  
 でんを使い手指訓練  
 ゲームをしました。



3月3日はひな祭りです。  
 今月の物作りレクリエーション  
 は、雛飾りを作りました。



**3月の予定**

14日(木) 手作りおやつ  
 桜あん巻き作り

22日(金) 物作りレクリエーション  
 春の壁飾り作り

26日(火) ボランティア  
 津軽三味線「麗」様

※特別利用が可能です。  
 ご相談ください。

サービス利用・テイ通信  
**問い合わせ先**

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763  
 Tel 059-372-3811(代)  
 Fax 059-372-3814  
 Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp  
 HP <http://www.hakuaikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集  
 しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム  
 主任 分部

