

あゆみ

令和6年1月
第172号

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。
寒さが一段と身に染みるこの季節。乾燥も気になる季節です。体調管理に気を配りながら、今年も元気に充実した毎日をお過ごしいただきたいと思います。



かぼちゃのガレットを作りました



かぼちゃと調味料を混ぜます。



まずはかぼちゃをレンジでチン♪柔らかくなったかぼちゃを包丁で切りました。



ホットプレートで焼いて完成！おいしくいただきました

忘年会

張り切って手返し「はいよお〜！」



忘年会行事では、餅つきゲーム・干支送りゲームをお楽しみいただきました。つき手と返し手の掛け合いも慣れたもの元気な声をかけて頂いたので、大盛り上がり。とても楽しい時間となりました。





ルーエハイムのクリスマス



12月23日(土)・25日(月)は、クリスマス特別メニューでした。25日は、サンタやトナカイ、ツリーに変装した職員が登場！クリスマスレクリエーションで盛り上がりました。

25日(月)
オムライス
ほうれん草のクリーム煮
カリフラワーサラダ
かぼちゃポタージュ
<おやつ>
イチゴケーキ

23日(土)
タンドリーチキン
グラタン
小松菜サラダ
コーンスープ
<おやつ>
牛乳プリン



物作りレクリエーション

今月の物作りレクリエーションは、しめ縄作り。職員が地域のしめ縄教室で習ったしめ縄技法で縄を編み皆様に装飾して頂きました。



本格的なしめ縄が出来上がり、皆様にも大変喜んでいただきました。



素敵な干支の置物

ありがとうございます

辰はね…
この髭の形で
顔の価値が
決まるのよね



サービス利用・テイ通信

問い合わせ先



〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.hakuaikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

主任 分部