

あゆみ

令和5年6月

第165号

『梅雨』の季節となりました。5月の梅雨入りは、10年ぶりとの事です。ルーエハイムのアジサイも咲き始めました。ジメジメした天気が続きますが、皆様体調にはお気を付けてください。この時期は食中毒も心配です。食品の取り扱いもお気を付けてください。

《急いでつけて!!!》



このゲームはまず、1枚のカードを引きます。カードには「青…〇個、緑…〇個、白…〇個、ピンク…〇個」と色と個数が書いてあります。そして引いたカードに書いてある色と個数の洗濯バサミをタオルにつけます。



2チームに分かれ、どちらが早く正確につけるかを競います。各チームとも、ご利用者様同士声を掛け合いとても白熱したゲームになりました。

《物作りレクリエーション》



5月は、あじさいを作りました。帰りの会や余暇時間を利用して、いろ紙や和紙で小さな花をたくさん作成しました。制作当日は、ティッシュと花紙で作成した土台に花を貼り、完成。素敵な作品が出来ました。



トモの日～初夏の彩りメニュー～

- ・枝豆ご飯
- ・カリフラワーのソテー
- ・金目鯛の塩焼き
- ・味噌汁
- ・ほうれん草の白和え



《おやつ》
芋ようかん



5月のレクリエーション



こどもの日にちなみ「舞い散れこいのぼり」というゲームをしました。たくさんのこいのぼりをうちわで仰ぎ、全てのこいのぼりをどれだけ早く台紙の外に出せるか競うゲームです。机から落ちてしまうと減点



というルールの為、力加減が難しく、早く外に出さないといけない焦る気持ちと、落としてはいけないという緊張感で、ご利用者様は悪戦苦闘しながらもとても楽しまれていました。

こどもの日～お祝い御膳～

- ・赤飯
- ・かつおのたたき
- ・筑前煮
- ・わかめサラダ
- ・清汁

～おやつ～
かしわもち風プリン



音楽療法



5月の音楽療法では、どこかにお出かけしたい気分になり、♪高原列車は行く♪を歌いました。ご利用者様も、ご自分のハンカチやタオルを振りながら、元気に歌ってみえました。

「昔お手玉されましたか？お手玉いくつできますか？」音楽療法士からの声かけで、お手玉にも挑戦。「昔は3つでも平気だったのに」と苦戦しながらも、皆様一生懸命挑戦されていました。



ホームページを

リニューアル

ルーエハイムのホームページをリニューアルしました。

デイサービス・ショートステイ・特養など、博愛会の施設の様子をご覧いただけます。『問い合わせ先』にあるアドレスよりご覧いただけます。

サービス利用・テレ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.hakuaikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

主任 分部