

あゆみ

令和5年5月

第164号

換気の為窓を開けていると、元気な鶯の声が聞こえ、さわやかな風が入ってきてとても気持ちよく感じます。天気の良い日には暑さを感じる事もあります。こまめな水分補給を心掛け、これから来る暑い季節に、体調万全で備えていきましょう。

ルーエハイムに迷い込んだつばめ…



どこから迷い込んだのか、寂しそうに外を見つめるつばめ。外では仲間のつばめでしょうか…。心配そうに数羽のつばめが飛んでいます。つばめを救出すべく施設長が立ち上がりました！つばめは捕まえられと思ったのか、施設内を逃げ回ります。



私に任せなさい！



みんなでつばめの行方を見守ります。なかには顔をかすめ、すごいスピードで飛んでいくつばめに驚き、腰を抜かす職員も(笑)!!



ありがとう！

数分後…。つばめは無事みんなのもとへ戻っていきました。



春が来た…

ルーエハイムでは、たくさんの花たちが元気に咲き、春の訪れを感じます。ご利用者様に頂いたチューリップの球根を育てたところ、珍しい緑色の花が咲きました。



4月10日 トモの日



- ・かやくご飯
- ・しらすオムレツ
- ・さつまいものレモン煮
- ・菜の花の生姜和え
- ・清汁

4月29日 昭和の日

- ・たけのこご飯
- ・天ぷら
- ・かぶのかにあんかけ
- ・チンゲン菜のからし和え
- ・清汁





八代亜紀さんオンラインコンサート



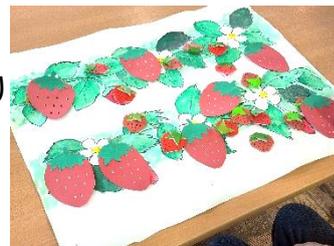
歌手の八代亜紀さんが、高齢者福祉施設向けに行なっているオンラインコンサートをお楽しみいただきました。全国の介護福祉施設 300 以上！同時視聴者 10000 人以上のコンサートです。ルーエハイムでは、手作り応援グッズやペンライトを持ち応援しました。とても喜ばれていました。



新企画!! 今月のお楽しみレクリエーション



4月から始まった新企画！今月のお楽しみレクリエーション。通常レクとは別に、毎月季節感を取り入れた新しいレクリエーションを提供しようと考案しました。4月は桜とイチゴ。いちご狩り気分でイチゴのカードを5枚選んでいただき、その裏に書いてある得点の合計で勝敗を競います。「今サーキットの桜がキレイやな…」などお話しされる姿も見られました。



物作りレクリエーション



物作りレクリエーションでは、5月の端午の節句にちなんだ壁飾りを作成しました。折り紙でかぶとを折っていると、「昔折ったのに、久しぶりに折ると忘れとるな…」と話されるご利用様も見えましたが、周囲の方と協力して、素敵な壁飾りが出来上がりました。



～帰りの会の様子～

帰りの会で、脳トレ！お金の計算プリントを行いました。桁が多くなり、電卓をお渡しした所、「そろばんない？こんなんわからんわ(笑)」



とそろばんで計算されていました。久しぶりとの事でしたが、とてもスムーズに計算してみえました。



サービス利用・テキスト通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763
 Tel 059-372-3811(代)
 Fax 059-372-3814
 Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp
 HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
 随時募集しております。お気軽にお問い合わせ
 下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
 副管理者 栗田
 介護副主任 分部